



**Ato central sobre Dia Mundial da Luta contra as Drogas - no Salão
de Banquetes do Palácio do Governo- 26 de junho – Discurso da
Ministra da Saúde, Filomena Gonçalves**

Hoje, reunimo-nos aqui para celebrar o Dia Mundial de Luta contra as Drogas de 2023 e refletir sobre o tema deste ano: **"Primeiro as pessoas: acabar com o estigma e a discriminação, fortalecer a prevenção"**. Esta escolha demonstra a importância de colocar as pessoas em primeiro lugar, fortalecendo a prevenção e eliminando o estigma e a discriminação que ainda assolam nossa sociedade.

Nesta data significativa, destaco a importância da educação da população e da promoção de uma vida saudável e feliz. Acredito firmemente que a educação é a chave para prevenir o uso e abuso de drogas. Há que continuar a investir em programas de educação que sejam abrangentes, inclusivos e baseados em evidências, desde as fases iniciais da vida, para fornecer



às pessoas as informações necessárias sobre os riscos e consequências do uso de drogas.

Além disso, reforçemos os nossos esforços na promoção de estilos de vida saudáveis e felizes. Isso envolve não apenas a prevenção do uso de drogas, mas também a promoção do bem-estar físico e mental. Devemos incentivar práticas saudáveis, como a prática regular de exercícios físicos, alimentação equilibrada, sono adequado e cuidado com a saúde mental. Ao fazer isso, estaremos a fortalecer as defesas da nossa população contra as drogas e contribuindo para uma sociedade mais saudável e feliz.

No entanto, não podemos ignorar o estigma e a discriminação enfrentados por aqueles que lutam contra a dependência de drogas. É lamentável que, em pleno século XXI, ainda tenhamos que falar sobre a necessidade de acabar com o estigma associado ao uso de drogas. Devemos lembrar que **todas as pessoas merecem dignidade, compaixão e apoio,**



independentemente das circunstâncias em que se encontram.

Precisamos criar uma sociedade que ofereça oportunidades de recuperação e reinserção para aqueles que lutam contra a dependência. Isso reforçar o acesso a serviços de tratamento adequados, garantir a reinserção social e profissional dessas pessoas, e combater a discriminação em todas as suas formas.

Nossa abordagem deve ser baseada **nos direitos humanos, na solidariedade e no respeito pela dignidade de cada indivíduo.** É nossa responsabilidade como Estado, governo, organizações não governamentais, comunidades e cidadãos, trabalharmos juntos para garantir o direito à saúde e a uma vida com qualidade para todos.

Ao longo dos anos, Cabo Verde tem se destacado na implementação de estratégias e ações no combate ao uso de drogas, com avanços notáveis e resultados



encorajadores. No entanto, sabemos que ainda há muito a ser feito. Há que continuar a investir em programas de prevenção, tratamento e reinserção social, além de fortalecer a capacitação dos profissionais de saúde.

Nesta ocasião tão importante, enfatizamos a necessidade de se colocar as pessoas em primeiro lugar, fortalecendo a prevenção, eliminando o estigma e a discriminação. Para alcançarmos uma sociedade saudável e feliz, é fundamental investir na educação da população e promover um estilo de vida saudável.

A educação desempenha um papel crucial na prevenção do uso de drogas. Devemos concentrar nossos esforços em conscientizar as pessoas sobre os perigos e consequências do consumo de substâncias ilícitas e do abuso de álcool. É necessário fornecer informações claras e acessíveis, tanto para os jovens quanto para os adultos, de forma a capacitá-los a tomar decisões informadas e saudáveis.



Além disso, é **fundamental eliminar o estigma e a discriminação** associados às pessoas que sofrem com a **dependência química**. O estigma impede que essas pessoas busquem ajuda e suporte adequados, contribuindo para um ciclo de isolamento e sofrimento. Devemos garantir que elas sejam tratadas **com compaixão, respeito e dignidade**, oferecendo-lhes apoio e oportunidades de recuperação.

Promover um estilo de vida saudável e feliz também é essencial na luta contra as drogas. Devemos incentivar práticas saudáveis, como a prática regular de **atividades físicas**, uma **alimentação equilibrada** e o **cuidado com a saúde mental**. Além disso, é importante oferecer alternativas positivas de lazer e entretenimento, que tragam satisfação e realização pessoal, reduzindo assim a vulnerabilidade ao uso de substâncias nocivas.

Nossa responsabilidade como sociedade é imensa. Todos nós, independentemente de nossa posição ou



papel na comunidade, devemos contribuir para fortalecer a prevenção, eliminar o estigma e promover a vida saudável e feliz. O governo, as organizações não governamentais, as instituições educacionais, as famílias e cada cidadão têm um papel fundamental nessa jornada;

Devemos juntar nossos esforços e trabalhar em parceria para construir **uma sociedade que valoriza a educação, a saúde e o bem-estar de todos**. Somente através da colaboração e do comprometimento coletivo poderemos criar um ambiente propício para o florescimento de vidas saudáveis e felizes.

Neste Dia Mundial de Luta Contra as Drogas, reafirmo o compromisso do governo em promover a educação da população e combater o estigma e a discriminação. Vamos trabalhar juntos, para construir um futuro, **onde as pessoas sejam verdadeiramente colocadas em primeiro lugar, onde todos tenham acesso a oportunidades de crescimento, saúde e felicidade**.



Agradeço a presença de todos aqui hoje e conclamo a todos a se juntarem a nós nessa importante missão.

Juntos, podemos fazer a diferença e criar um mundo livre do flagelo das drogas, onde prevaleça a educação, a saúde e a felicidade.

Obrigada!